

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
ΚΟΜΟΤΗΝΗ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Κομοτηνή



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Πρόγραμμα Δράσεων

ΤΕΤΑΡΤΗ 16/9

09:00 - 13:00

“Μαθαίνω να κυκλοφορώ με ασφάλεια”

📍 5ο Πειραματικό Δημοτικό σχολείο Κομοτηνής

Βιωματικό παιχνίδι στην αυλή του σχολείου, μέσα από το οποίο οι μαθητές γνωρίζουν βασικούς κανόνες οδικής ασφάλειας, σήματα κυκλοφορίας και ασφαλείς συμπεριφορές πεζών και ποδηλατών. Περιλαμβάνεται συμμετοχή των παιδιών με τα ποδήλατά τους.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Europe Direct, σε συνεργασία με το 5ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής.



10:00–11:30

“Γνωριμία με το Σύστημα Γραφής και Ανάγνωσης Τυφλών Braille”

📍 Τσανάκλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής

Δράση για παιδιά Δημοτικού με στόχο τη γνωριμία με τη γραφή Braille, την προσβασιμότητα, τη συμπερίληψη και τον σεβασμό στη διαφορετικότητα.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Περιφερειακή Ένωση Τυφλών Θράκης του Πανελληνίου Συνδέσμου Τυφλών, με τη συμμετοχή της εκπαιδευτικού Χρυσούλας Τσαμπλή και του 13ου Δημοτικού Σχολείου Κομοτηνής.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΥΦΛΩΝ ΘΡΑΚΗΣ
ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΥΦΛΩΝ

18:00–21:00

“Γνωρίζοντας τα Παραολυμπιακά Αθλήματα”

📍 Υπαίθριο Αθλητικό Κέντρο - Ανοιχτά Γηπεδάκια

Γνωριμία παιδιών και κοινού με τα Παραολυμπιακά αθλήματα. Μουσική με DJ.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Σύλλογος Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων Ν. Ροδόπης «ΠΕΡΠΑΤΩ»



**ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!**



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Κομοτηνή

Πρόγραμμα Δράσεων

ΠΕΜΠΤΗ 17/9

09:00 - 13:00

“Κυκλοφορώ με γνώση και ασφάλεια”

📍 13ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής

Εκπαιδευτική παρουσίαση για τους βασικούς κανόνες κυκλοφοριακής αγωγής, την ασφαλή συμπεριφορά στον δρόμο και τις επιλογές βιώσιμης μετακίνησης.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Europe Direct, σε συνεργασία με το 13ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής.



10:00-11:00

“Κυκλοφορώ με ασφάλεια”

📍 Τσανάκλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής

Πρωινό εκπαιδευτικό εργαστήριο για την οδική ασφάλεια και την ασφαλή μετακίνηση.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και το Τμήμα Τροχαίας Κομοτηνής, σε συνεργασία με τη διοικήτρια Άννα Ταχτατζή και το 4ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής.



ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!



17:30-18:30

“Yoga για μικρούς και μεγάλους”

📍 Άλσος Αγίας Παρασκευής

Ανοιχτή συνεδρία Yoga διάρκειας 60' για παιδιά και ενήλικες.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Νικολέττα Χονδροματίδου, απόφοιτη του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)

18:30-20:00

“Γνώρισε τα e-bikes της Κομοτηνής – Μετακινήσου Αλλιώς!”

📍 Πλατεία Ειρήνης (Κεντρική Πλατεία Κομοτηνής)

Οι πολίτες γνωρίζουν τα νέα ηλεκτρικά ποδήλατα του Δήμου Κομοτηνής και το δίκτυο των σταθμών τους. Ενημερώνονται για τη χρήση, την παραλαβή και την επιστροφή τους, καθώς και για βασικούς κανόνες ασφαλούς μετακίνησης.

Φορέας: Δήμος Κομοτηνής

18:30-20:00

“Ασφαλής κίνηση & Πρώτες βοήθειες στην πόλη”

📍 Πλατεία Ειρήνης (Κεντρική Πλατεία Κομοτηνής)

Ενημερωτική και βιωματική δράση για την ασφαλή μετακίνηση με ποδήλατο και τις βασικές αρχές παροχής πρώτων βοηθειών.

Φορείς: Δήμος Κομοτηνής & Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός.





ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Κομοτηνή



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Πρόγραμμα Δράσεων

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/9

09:30 - 13:30

“Δίνουμε χρώμα στη διαδρομή”

📍 Δημαρχείο Κομοτηνής και ποδηλατόδρομος οδού Νικολάου Ζωΐδη

Η δράση ξεκινά στο Δημαρχείο με ενημέρωση από την Τροχαία για την ασφαλή ποδηλασία, τη σήμανση και τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Ακολουθούν καθαρισμός, καλλωπισμός και φροντίδα του ποδηλατοδρόμου της οδού Νικολάου Ζωΐδη.

Για μαθητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και νέους ηλικίας 12–30 ετών.

Φορείς και συντελεστές: Exagono Δήμου Κομοτηνής, Δημοτικό Συμβούλιο Νέων Κομοτηνής, Τροχαία Κομοτηνής, Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο Κομοτηνής, 1ο Γυμνάσιο Κομοτηνής, εθελοντές Exagono.



exagono
Κέντρο Νεολαίας
& Εθελοντισμού
Δήμου Κομοτηνής



Δημοτικό Συμβούλιο
Νέων Κομοτηνής

20:00–23:00

“Break the Bar-riers Street Party: Ένα πάρτι χωρίς εμπόδια”

📍 Πεζόδρομος Νέστορος Τσανακλή

Ανοιχτό και συμπεριληπτικό street party με τους Cool Crips —τον Σπύρο Νταντανίδη και τον Γρηγόρη Χρυσικό— με μουσική από DJ.

Μέσα από τη μουσική και τη συμμετοχή του κοινού, αναδεικνύονται τα εμπόδια που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία στη νυχτερινή διασκέδαση και το δικαίωμα όλων στην ισότιμη κοινωνική συμμετοχή. Θα υπάρχει προσβάσιμη τουαλέτα και δύο ήσυχoi χώροι αποφόρτισης, στο Exagono και στην Τσανάκλειο Δημοτική Βιβλιοθήκη, για νευροποικιλόμορφα άτομα και για κάθε άτομο που χρειάζεται ηρεμία. Θα διατίθενται δωρεάν sensory kits, δηλαδή σετ αισθητηριακής υποστήριξης. Προβλέπονται επίσης μεγαλογράμματες εκτυπώσεις, κωδικοί QR και ενημερωμένο προσωπικό στα σημεία εξυπηρέτησης, για την υποστήριξη της προσβάσιμης πληροφόρησης τυφλών, κωφών και βαρήκων ατόμων.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Cool Crips.



COOL CRIPS



**ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!**



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Κομοτηνή

Πρόγραμμα Δράσεων

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/9

18:00 - 22:00

“Ζούμε τον δρόμο διαφορετικά”

Οδός Φρουρίου - Πλ. Χρυσάνθου

Προσωρινή πεζοδρόμηση της οδού Φρουρίου, στην περιοχή της πλατείας Χρυσάνθου, με δράσεις, βιωματικά εργαστήρια και μουσική από DJ. Ο δρόμος μετατρέπεται σε χώρο συνάντησης και συμμετοχής, αναδεικνύοντας τη βιώσιμη αστική κινητικότητα και την προσβασιμότητα.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Τροχαία Κομοτηνής.



18:30 - 19:00

“Ποδηλατούμε στην Πόλη”

Δημαρχείο-Σπαθί-Ορφέως-Δημοκρίτου-
Σοφούλη-Παναγία-Φιλίππου-
Πλ. Αρχιεπισκόπου Χρυσάνθου

Ανοιχτή ποδηλατοπορεία στους κεντρικούς δρόμους της Κομοτηνής, με αφετηρία το Δημαρχείο και τερματισμό την πλατεία Χρυσάνθου. Η δράση προωθεί τη χρήση του ποδηλάτου, την οδική ασφάλεια και τον σεβασμό μεταξύ πεζών και ποδηλατών.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής, Ποδηλατική Ομάδα Breveterians Κομοτηνής και XXI ΤΘΤ

ΟΜΑΔΑ
BREVET
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

18:00-20:00

“DisabiliTEA by Cool Crips – Ζωντανά στην Κομοτηνή!”

Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Ένα ζωντανό, διαδραστικό podcast για μικρούς και μεγάλους, με ανοιχτή συζήτηση γύρω από την αναπηρία, τα ταμπού και τα στερεότυπα. Οι Cool Crips απαντούν στις ερωτήσεις του κοινού, ενισχύοντας την κατανόηση, την αποδοχή και τη συμπερίληψη.

Η δράση θα είναι προσβάσιμη και σε Κωφά και βαρήκοα άτομα, με ταυτόχρονη διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα.

Συντονίζει η Νατάσσα Βαφειάδου

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Cool Crips



18:00-21:00

“Οδική ασφάλεια μέσα από το παιχνίδι”

Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Διαδραστικό παιχνίδι οδικής ασφάλειας με το εκπαιδευτικό υλικό «Πάνος Μυλωνάς».

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Europe Direct.





ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Κομοτηνή

Πρόγραμμα Δράσεων

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/9

18:00 - 22:00

“Move in VR – Ζήσε την Κινητικότητα Αλλιώς”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Διαδραστικές εφαρμογές VR και βίντεο 360° για την κλιματική ουδετερότητα και τις πράσινες μετακινήσεις.

Για νέους/νέες και ευρύ κοινό, 12+ ετών.

Φορείς και συντελεστές: Ψηφιακό Κέντρο Νεολαίας Δήμου Κομοτηνής, System & G, Κέντρο Νεολαίας και Εθελοντισμού Exagono Δήμου Κομοτηνής.



exagono
Κέντρο Νεολαίας
& Εθελοντισμού
Δήμου Κομοτηνής

18:00 - 22:00

“Η Σκυτάλη της Κινητικότητας”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Βιωματικό κινητικό παιχνίδι για παιδιά, με διαφορετικούς τρόπους μετακίνησης, συναγωνισμό και δοκιμασίες ταχύτητας και συντονισμού.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Σύλλογος ΠΑΣ Πρωταθλητών


18:00-22:00

“Κομοτηνή με χρώμα, κίνηση για κάθε σώμα”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Μια δημιουργική δράση ζωγραφικής για παιδιά με θέμα τη βιώσιμη κινητικότητα, την προσβασιμότητα και μια πόλη χωρίς εμπόδια. Τα παιδιά αποτυπώνουν μέσα από χρώματα και εικόνες τη δική τους ιδέα για μια Κομοτηνή ασφαλή, προσβάσιμη και φιλική προς όλους.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Κ. Καραθεοδωρή – Αναπτυξιακός Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α.Ε.



Κ. Καραθεοδωρή
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ Α.Ε.

18:30-22:00

“Με Δύο Ρόδες στην Πόλη!”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Διαδραστικό εργαστήριο για μικρούς και μεγάλους, με παρουσίαση ποδηλάτων ορεινής ποδηλασίας και ποδηλάτων δρόμου. Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν διαφορετικούς τύπους ποδηλάτων και τη σημασία της ασφαλούς και βιώσιμης μετακίνησης στην πόλη.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Ποδηλατική Ομάδα Breveterians Κομοτηνής

ΟΜΑΔΑ
BREVET
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ





ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Κομοτηνή

Πρόγραμμα Δράσεων

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/9

18:00 - 18:45

“FUNDamental Moves: Η κίνηση γίνεται παιχνίδι”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Βιωματική δράση κινητικού παιχνιδιού για παιδιά **νηπιαγωγείου**, με έμφαση στη χαρά της κίνησης, την εξερεύνηση και τη συνεργασία.

19:00 - 19:45

“FUNDamental Moves: Η κίνηση γίνεται παιχνίδι”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Βιωματική δράση κινητικού παιχνιδιού για παιδιά **Α', Β' και Γ' Δημοτικού**, με έμφαση στη χαρά της κίνησης, την εξερεύνηση και τη συνεργασία.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Μαρία Καραγεωργοπούλου, Υποψήφια Διδάκτορας ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ – FUNDamental Movement Skills

20:00–22:00

“Ο Δρόμος γίνεται...Οθόνη!”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Υπαίθρια προβολή επιλεγμένου οπτικοακουστικού υλικού και ταινιών μικρού μήκους με θεματικές που σχετίζονται με τη βιώσιμη κινητικότητα, την οδική ασφάλεια, την προσβασιμότητα, τη σήμανση και τη συμπεριληπτική χρήση του δημόσιου χώρου. Η δράση απευθύνεται σε μικρούς και μεγάλους και έχει στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση μέσα από μια ευχάριστη κινηματογραφική εμπειρία στον δημόσιο χώρο.

Φορέας: Δήμος Κομοτηνής

fun
damental
Movement Skills

ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης



**ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!**



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Κομοτηνή

Πρόγραμμα

ΚΥΡΙΑΚΗ 20/9**18:30 - 19:15****‘Περπατώ την πόλη’**

📍 Τσανάκλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη – Ιμαρέτ

Πολιτιστική διαδρομή διάρκειας περίπου 45 λεπτών στο ιστορικό κέντρο της Κομοτηνής. Την περιήγηση συντονίζει η φιλόλογος Σοφία Μενεσελίδου, Επιστημονική Συνεργάτης του Δημάρχου Κομοτηνής. Η διαδρομή έχει αφετηρία την Τσανάκλειο Δημοτική Βιβλιοθήκη και τερματισμό το Ιμαρέτ. Στόχος της δράσης είναι η γνωριμία με την πόλη, την ιστορία και την πολιτιστική της κληρονομιά.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Ιερά Μητρόπολις Μαρωνείας και Κομοτηνής.



**ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!**





ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Κομοτηνή



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Πρόγραμμα Δράσεων

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/9

09:00 - 13:00

“Μικροί ποδηλάτες – Μικροί τροχονόμοι”

📍 4ο Δημοτικό σχολείο Κομοτηνής

Οι μαθητές συμμετέχουν σε οργανωμένο ποδηλατικό γύρο από το σχολείο και εξοικειώνονται με βασικούς κανόνες ασφαλούς κυκλοφορίας.

Μέσα από παιχνίδι ρόλων, τα παιδιά μπαίνουν στη θέση του τροχονόμου, μαθαίνοντας τη σημασία της σήμανσης, της προτεραιότητας, της προσοχής και του σεβασμού όλων των χρηστών του δρόμου.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Europe Direct, σε συνεργασία με το 4^ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής.



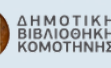
10:00–13:00

«Από το βιβλίο... στον δρόμο!»
Κινούμαι, παίζω και μαθαίνω να κυκλοφορώ με ασφάλεια

📍 Τσανάκλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής

Βιωματική δράση κυκλοφοριακής αγωγής που συνδυάζει το βιβλίο, την κίνηση και το παιχνίδι, βοηθώντας τα παιδιά να γνωρίσουν βασικούς κανόνες οδικής ασφάλειας, προσβασιμότητας και ασφαλούς μετακίνησης.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) Δ.Π.Θ., Σύλλογος ΠΑΣ Πρωταθλητών, Τσανάκλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής και Τροχαία Κομοτηνής, σε συνεργασία με το 1ο, το 4ο και το 10ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής.



19:00 - 20:00

“Οι ήρωες της Κομοτηνής ζωντανεύουν!”

📍 Τσανάκλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής

Παρουσίαση του κόμικ από τον δημιουργό **Νίκο Καμπασελέ**, με επίκεντρο την προσβασιμότητα, τη συμπερίληψη και τη βιώσιμη κινητικότητα.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Νίκος Καμπασελέ



ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!





ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Κομοτηνή



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Πρόγραμμα Δράσεων

ΤΡΙΤΗ 22/9

09:00 - 13:00

“Χαρτογραφώ τις διαδρομές μου”

📍 10^ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής

Οι μαθητές δημιουργούν έναν χάρτη των καθημερινών μετακινήσεών τους και αποτυπώνουν δημιουργικά τις διαδρομές τους.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Europe Direct, σε συνεργασία με το 10^ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής.



10:00 - 11:30

“Μιλάμε με τα χέρια!”

📍 Τσανάκλειος Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής

Πρώτη γνωριμία με την Ελληνική Νοηματική Γλώσσα και την κουλτούρα των Κωφών, μέσα από παιχνίδια οπτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Έλενα Εφραιμίδου, σε συνεργασία με το 5ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής

10:00–12:00

“Άφησε το Αυτοκίνητο – Κινήσου Αλλιώς!”

📍 Επιλεγμένα σημεία εισόδου της πόλης

Ενημέρωση οδηγών και πολιτών για την Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο και ενθάρρυνση βιώσιμων μετακινήσεων. Συμμετοχή: εθελοντές και νέοι/νέες 18–30 ετών. Απευθύνεται στο ευρύ κοινό και στους οδηγούς της πόλης.

Φορείς και συντελεστές: Κέντρο Νεολαίας και Εθελοντισμού Exagono Δήμου Κομοτηνής & Τροχαία Κομοτηνής.



exagono
Κέντρο Νεολαίας
& Εθελοντισμού
Δήμου Κομοτηνής



11:00-11:30

“15 λεπτά αρκούν για να βάλουμε την εργασία σε κίνηση!”

📍 Δημαρχείο Κομοτηνής και Πολυλειτουργικό Κέντρο

15' ενεργό διάλειμμα με απλές ασκήσεις κινητικότητας, διατάσεων και χαλάρωσης, με στόχο την ενσωμάτωση της κίνησης στην καθημερινή εργασία και τη μείωση της καθιστικής συμπεριφοράς.

Φορείς και συντελεστές : Δήμος Κομοτηνής & Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δ.Π.Θ.





ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Κομοτηνή



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Πρόγραμμα Δράσεων

ΤΡΙΤΗ 22/9

18:00 - 21:00

“Ζούμε τον δρόμο διαφορετικά”

📍 Οδός Φρουρίου - Πλ. Χρυσάνθου

Ο δρόμος μετατρέπεται σε χώρο συνάντησης και συμμετοχής, αναδεικνύοντας τη βιώσιμη αστική κινητικότητα και την προσβασιμότητα. Με δράσεις, βιωματικά εργαστήρια και μουσική από DJ.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής & Τροχαία Κομοτηνής



18:30 - 19:20

“Το Κάστρο της Κομοτηνής ανοίγει την ιστορία του σε όλους”

📍 Βυζαντινό Κάστρο Κομοτηνής – περιμετρική διαδρομή και πύργοι στην περιοχή της Παναγίας.

Γνωριμία με την ιστορία και την αρχιτεκτονική του Κάστρου και επίσκεψη στους πύργους της περιοχής της Παναγίας. Η ενημέρωση θα γίνει από τον **Γεώργιο Ευφραιμίδη**, αρχιτέκτονα και αναστηλωτή μνημείων της Εφορείας Αρχαιοτήτων Ροδόπης.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Εφορεία Αρχαιοτήτων Ροδόπης.



Εφορεία Αρχαιοτήτων
Ροδόπης

18:30-19:00

“Ποδηλατούμε στην Πόλη”

📍 Δημαρχείο-Σπαθί-Ορφέως-Δημοκρίτου-Σοφούλη-Παναγία-Φιλίππου-Πλ. Αρχιεπισκόπου Χρυσάνθου

Μια ανοιχτή ποδηλατοπορεία στους κεντρικούς δρόμους της Κομοτηνής, με στόχο την προώθηση της βιώσιμης μετακίνησης, της χρήσης του ποδηλάτου και της ασφαλούς συνύπαρξης όλων στον δημόσιο χώρο. Η διαδρομή θα ξεκινήσει από το Δημαρχείο και θα καταλήξει στην Πλατεία Αρχιεπισκόπου Χρυσάνθου.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής, Ποδηλατική Ομάδα Breveterians Κομοτηνής και XXI ΤΘΤ

ΟΜΑΔΑ
BREVET
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



18:00-19:00

“Επιχειρούμε χωρίς Εμπόδια!”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση επαγγελματιών για την ισότιμη εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής, Επαγγελματικό και Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Ροδόπης & Σύλλογος Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα Ν. Ροδόπης και Φίλων «ΠΕΡΠΑΤΩ»



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΡΟΔΟΠΗΣ





ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Κομοτηνή



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Πρόγραμμα Δράσεων

ΤΡΙΤΗ 22/9

18:00 - 21:00

“Κομοτηνή με χρώμα, κίνηση για κάθε σώμα”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Δημιουργική δράση ζωγραφικής και χειροτεχνίας για παιδιά. Μέσα από χρώματα και εικόνες, τα παιδιά αποτυπώνουν τη δική τους ιδέα για μια Κομοτηνή χωρίς εμπόδια, με ασφαλή πεζοδρόμια, προσβάσιμους δημόσιους χώρους και ποδηλατοδρόμους.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Κ. Καραθεοδωρή – Αναπτυξιακός Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α.Ε.



Κ. Καραθεοδωρή
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ Α.Ε.

18:30 - 21:00

“Με δύο ρόδες στην πόλη!”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Διαδραστικό εργαστήριο για μικρούς και μεγάλους, με παρουσίαση ποδηλάτων ορεινής ποδηλασίας και ποδηλάτων δρόμου. Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν διαφορετικούς τύπους ποδηλάτων και τη σημασία της ασφαλούς και βιώσιμης μετακίνησης στην πόλη.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Ποδηλατική Ομάδα Breveterians Κομοτηνής

ΟΜΑΔΑ
BREVET
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

19:00–19:30

“Στον Ψυχολόγο”

📍 Περιοχή πεζοδρόμησης - Πλ. Χρυσάνθου

Τι θα γινόταν αν το Αυτοκίνητο, το Ποδήλατο και τα άλλα μέσα μετακίνησης συναντιόντουσαν στον ψυχολόγο για να μιλήσουν για τα προβλήματα και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν καθημερινά στην πόλη;

Θα μπορούσαν να συνηγορήσουν και να βρουν μια κοινή λύση στο κυκλοφοριακό;

Μέσα από μια ευρηματική και χιουμοριστική παράσταση θεάτρου δρόμου, τα διαφορετικά μέσα μετακίνησης αποκτούν φωνή και προσωπικότητα, αναδεικνύοντας με προσιτό τρόπο ζητήματα που αφορούν την καθημερινή μετακίνηση, την οδική ασφάλεια, τον σεβασμό μεταξύ των χρηστών του δρόμου και τη βιώσιμη κινητικότητα.

Επιμέλεια: Άννα Μαχαιροπούλου

Συμμετέχουν: Γιάννης Αναγνωστόπουλος, Δέσποινα Καμαριώτη, Άννα Μαχαιροπούλου, Θανάσης Πιπερούδης, Μπουράκ Χασάν.

Φορείς και συντελεστές: Δήμος Κομοτηνής και Άννα Μαχαιροπούλου.

**ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!**





ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

16-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
Κομοτηνή

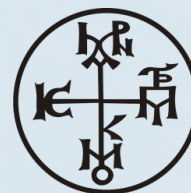
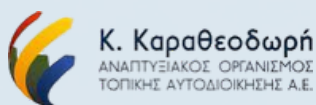


ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

ΦΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ:



ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

Εφορεία Αρχαιοτήτων
ΡοδόπηςΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΡΟΔΟΠΗΣΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ
ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΩΝ & ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Ν. ΡΟΔΟΠΗΣΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΥΦΛΩΝ ΘΡΑΚΗΣ
ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΥΦΛΩΝΟΜΑΔΑ
BREVET
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ
ΚΕΡΔΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ!